

STAGE DE YOGA

DANS LES CÉVENNES



 **YDA**
YOGA &
DISCIPLINES
ASSOCIÉES

Du 28 avril au 1er mai 2023

www.ydayoga.com

Au programme

HATHA YOGA / PRANAYAMA
YOGA DU SON
ATELIER DE CONSCIENCE CORPORELLE
MÉDITATION ET RELAXATION
RANDONNÉE
CONFÉRENCE " LES BIENFAITS DU YOGA "

L'équipe bienveillante d'YDA, vous propose une parenthèse au cœur d'une nature sauvage et authentique.



Exemple d'une journée type :

7h30 : **Méditation / Pranayama / Salutation au soleil**

8h30 : **Petit déjeuner**

9h30 : **Hatha Yoga**

12h : **Déjeuner**

13h à 14h : **Temps libre**

14h15 à 17h : **Randonnée ou Yoga.**

17h30 : **Temps libre**

18h à 19h : **Conférence ou méditation ou atelier de conscience corporelle**

19H30 : **Dîner**

21h : **Relaxation**

Ces informations sont à titre indicatif, les heures et activités sont susceptibles de changer au cours du stage. (Selon la météo, et les trajets de randonnée proposés).

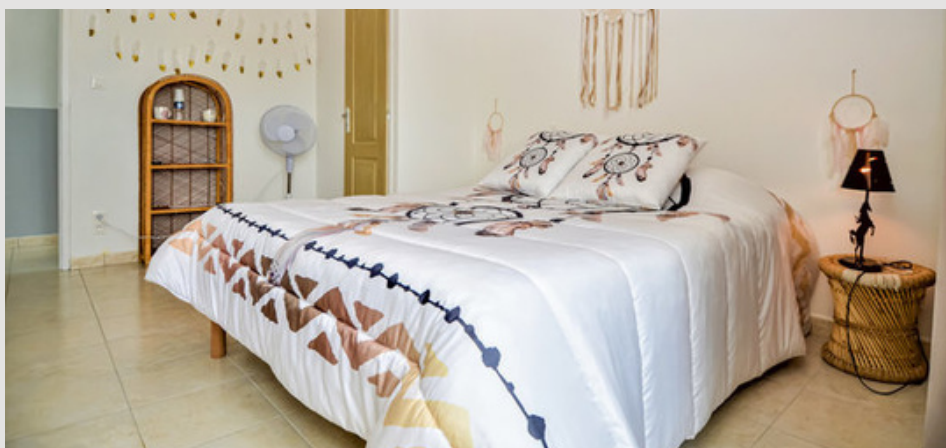


**PROFITEZ D'UN WEEKEND
POUR VOUS DÉTENDRE ET
DÉCOUVRIR LES MAGNIFIQUES
PAYSAGES CÉVENOLES.**

LE CLOS MAJOST

*Un espace naturel
exceptionnel en pleine
garrigue.*

*Un hébergement chaleureux,
convivial et authentique d'une
grande capacité.*

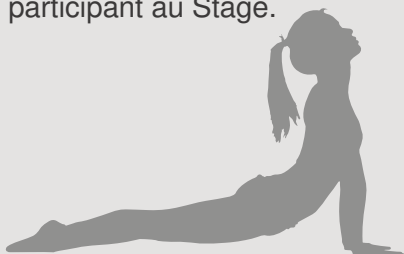


Le Clos Majost est un gîte agréable composé de sept chambres avec lits doubles aux décorations personnalisées, et d'un dortoir avec huit lits simples. Il bénéficie d'un grand séjour, lieu de vie et de convivialité pour nos rassemblements et nos moments de partages.

Sur votre temps libre, vous pourrez profiter des extérieurs au cœur d'une nature encore préservée.

Ainsi que de la piscine* avec une vue incroyable. (*ouverture à partir de juin).

Le plus du Clos MAJOST ... le gîte est réservé pour l'occasion, exclusivement aux personnes participant au Stage.





TARIFS

Séjour de 3 nuits

Prestations	DESCRIPTION	PRIX/ personne
Stage YOGA	<ul style="list-style-type: none">• Séances de Yoga, ateliers, méditation, relaxation, conférence, encadrement randonnée.	250€ TTC
REPAS	<ul style="list-style-type: none">• Buffet d'accueil le premier soir• 3 petits-déjeuners• 2 déjeuners• 2 dîners	144€ TTC
Lit en Dortoir	<ul style="list-style-type: none">• 3 nuits• Lit simple• Literie, couverture et oreiller• sanitaire commun	128€ TTC
Chambre double	<ul style="list-style-type: none">• 3 nuits• lit double• literie, couverture et oreillers• Salle d'eau et WC privé	145€ TTC
Chambre seule	<ul style="list-style-type: none">• 3 nuits• lit double• Literie, couverture et oreillers• Salle d'eau et WC privé	170€ TTC

SOUS RÉSERVE DE PLACES DISPONIBLES

Offre promotionnelle de -20% à appliquer sur les tarifs pour toutes inscriptions effectuées avant le 1er mars 2023.

RESERVATIONS ET INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pratiques :

Arrivée sur place le Vendredi 28 avril 2023 à partir de 17h.

Départ le lundi 1er Mai à 10h.

Pas de gare à moins de 53 km, trajet en voiture recommandé.

Co-voiturage possible.

Adresse :

Le Clos Majost

Mas la Faysse

30430 Méjannes-le-Clap

www.le-clos-majost.com

**La prestation comprend les interventions,
l'hébergement et les repas*.**

**Cuisine familiale faite maison.*

**Réservation par téléphone au 06.23.15.58.26
ou au 06.19.03.25.19**

www.ydayoga.com

sous réserve de 10 inscrits minimum.

